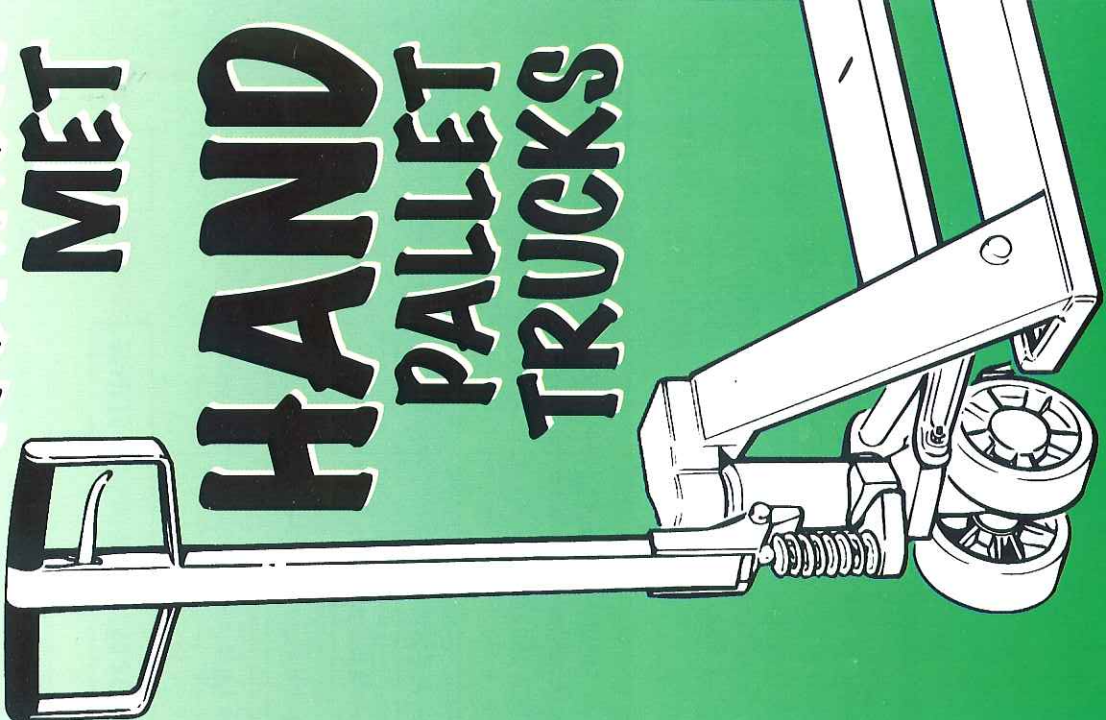




CHECKLIST WERKEN MET HAND PALLET TRUCKS

HANDPALLETTRUCKS:

DE JUISTE INZET SCHEELT ENORM!

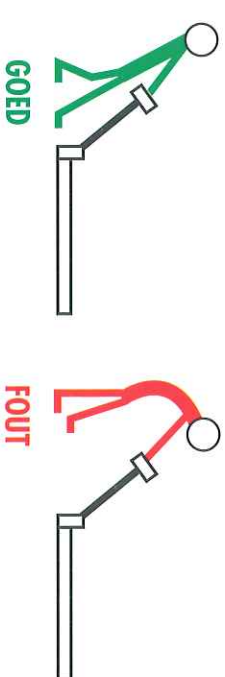
In het vervoer worden lichte tot zeer zware pallets vaak verplaatst met handpallettrucks. De chauffeur of magazijnmedewerker levert zelf de pk's daarvoor. Het 'rusing op gang brengen' of met een flinke ruk de HPT 'snel in beweging' proberen te krijgen, blijkt heel wat pk's te schelen.

De handpallettruck is het meest gebruikte intern transportmiddel voor het verplaatsen van goederen. Jaarlijks worden er zo'n 12.500 van verkocht. Een goede logistieke analyse van de werkomstandigheden waarin zo'n HPT wordt ingezet, komt helaas minder vaak voor. Het overzichtsschema in deze folder kan daartoe bijdragen. Pas als er een compleet beeld is van het gewicht en aantal te verplaatsen pallets, de (loop)afstanden, de plaatsingsfrequentie en eventuele wegzeghoogtes kan een goede keuze gemaakt worden.

De keuze voor een juiste combinatie van transportmiddelen en verbetermaatregelen leidt tot een verhoging van efficiency én betere werkomstandigheden voor de gebruikers.

OOK ZELF GEZOND WERKEN

Maar ook de cruauffeur of magazijnmedewerker die met een HPT werkt, kan door de eigen werkwijze aan te passen ZELF veel verbeteren. De tijd nemen om de HPT 'rustig op gang te brengen' (zie de grafiek hiernaast) scheelt heel wat 'onnodige' krachtexplosies. Daarbij is een juiste houding bij die 'start' ook heel belangrijk! Een praktijktraining helpt u goed op weg.



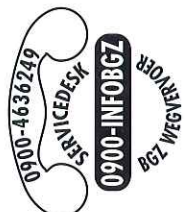
**Het motto is dan ook:
Werk vanuit de benen en niet vanuit de rug**

Soort transportmiddel	5 meter verplaatsen	20 meter verplaatsen	40 meter verplaatsen
HPT	82 pallets	51 pallets	35 pallets
EPT (meelopen)	85 pallets	57 pallets	39 pallets
EPT (staam)	85 pallets	66 pallets	48 pallets
EPT (zitten)	77 pallets	67 pallets	52 pallets

- Bij aflevering op etages in kantoor/bedrijfsverzamelgebouwen past een EPT vaak niet in de lift.

- EPT's met rubber wielen kunnen strepen achterlaten op lineoleum of marmeren ondergronden. Bij vulkollan wielen treedt dit niet op.
- EPT's zijn niet geschikt om over tapijt te rijden (lostrekken/oprollen tapijt).

Kortom, de keuze voor een HPT of alternatief is altijd afhankelijk van de werkwijze en omgevingsomstandigheden. Een complete inventarisatie (zie ook het schema in deze folder) is de eerste stap op de goede weg.



Postbus 221, 2800 AE Gouda
Fax: 0182-517740
Website: <http://www.bgz.nl>
E-mail: info@bgz.nl

EFFICIENT WERKEN

Efficiënt werken is ook van belang bij de keuze van een handpallettruck (HPT) of een alternatief als er veel en/of zware pallets verplaatst moeten worden.

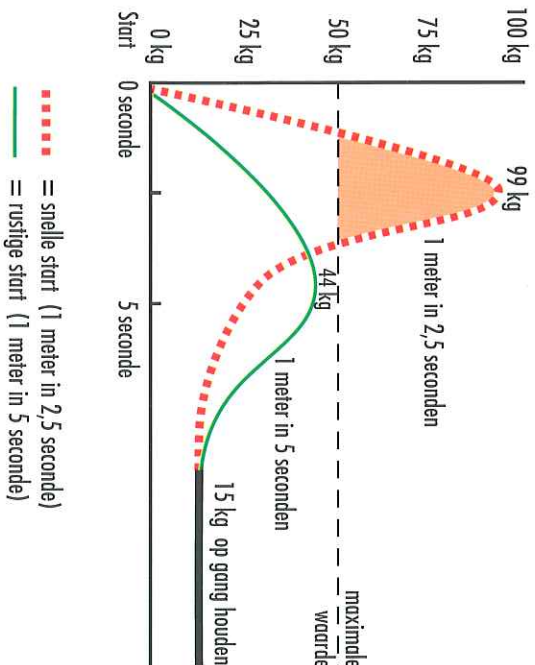
bron: Transport + Opslag, april 1997).

Het gemiddeld aantal pallets (gewicht gemiddeld 500 kg) dat per uur

verplaatst kan worden door een **HPT** of **EPT** (elektrapallettruck waarbij de gebruiker meeloopt, staand of zittend meerijdt), is in de tabel weergegeven

'N RUSTIGE START SCHEELT 'T HALVE WERK

Lift oefenen kracht in kilogrammen bij snel (in 2,5 sec) en rustig (5 sec) op gang brengen van een HPT met pallet van 500 kg.



De door BGG Wegvervoer aanbevolen maximale waarde voor het in beweging brengen is 50 kg.

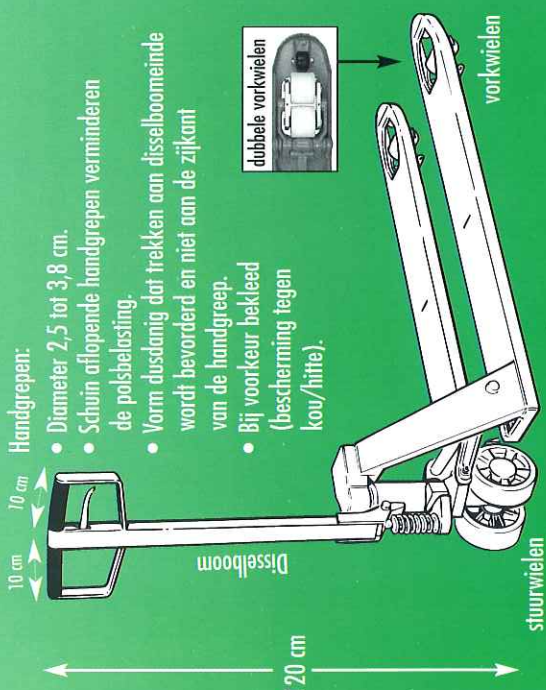
WERKSITUATIE IN KAART BRENGEN

Vouwt u de tolder helemaal open dan vindt u een overzicht van het werken met de HPT bij een belasting van 250 tot 1000 kg. Per gewichtscategorie worden enkele vragen over de werksituatie gesteld.

Beantwoordt u één of meer vragen met JA bij een gewichtscategorie, klik dan naar de VERBETERMAATREGELEN. Wellicht zijn diverse verbetermaatregelen al direct toepasbaar.

In de meeste werksituaties leidt een combinatie van verbetermaatregelen tot betere werkomstandigheden voor de HPT-gebruiker.

Beantwoordt u één of meer vragen met NEE dan is het raadzaam om naar mogelijke ALTERNATIEVEN voor de HPT in die werksituatie te kijken.



HTP	Stuurwiel materiaal	Vorkwiel aantal en materiaal	Gemiddelde * kracht op gang brengen
A	rubber	dubbel en van nylon	30 kg
B	rubber	dubbel en van vulkollan	41 kg
C	vulkollan	enkel en van vulkollan	48 kg
D	nylon	enkel en van nylon	52 kg

Stuurwielen: diameter 175 mm / Vorkwielen: diameter 75 mm

* Gemiddelde trekkracht bij het op gang brengen op diverse ondergronden (hout, asfalt en beton).

* Gemiddelde trekkracht bij het op gang brengen op diverse ondergronden (hout, asfalt en beton).

...niet op gang houden van de handpallettruck.

lijt het handpallettruck onderzoek van **vhp adviseurs** en **Ergocare** komt naar voren dat de keuze van de "stuur"- en "vorkwielen" erg belangrijk is. Afhankelijk van de werksituatie/ondergrond leveren rubber stuurwielen en dubbele nylon vorkwielen (HPT A) onder gemiddelde omstandigheden het beste resultaat. Deze wielen vergen minder trekkracht bij het op gang brengen en minder kracht bij

WIJLEN EN CONSTRUCTIE HPT

Een beladen handpallettruck verplaatsen kost veel kracht. Met name het snel of rustig in beweging brengen scheelt enorm.

Gewicht beladen HPT	1 meter afleggen in 2,5 sec	1 meter afleggen in 5 sec	en daarna op gang houden
500 kg	99 kg	44 kg	15 kg
750 kg	101 kg	49 kg	22 kg
1000 kg	106 kg	62 kg	32 kg

Gemiddelde uit te oefenen kracht in kilogrammen bij het op gang brengen en op gang houden van een beladen HPT.

VERBETEREN SCOORT EFFECT

Bij het toepassen van de basisregels voor HPT-gebruikers (zie bovenin schema op de binnenzijde) is het effect van de maatregel bijna altijd groot. Het effect van de VERBETERMAATREGELEN en/of het inzetten van ALTERNATIEVEN voor de HPT kan redelijk tot groot zijn.

Een gerichte TRAINING heeft veel effect en kan het gebruik van en de werkwijze met HPT's belangrijk verbeteren!

Gebruik het overzicht om in uw bedrijf ongunstige werkomstandigheden ter sprake te brengen. Dan kan bij de aanschaf van een HPR of alternatief, bij de inzet van een vrachtwagen/soort laadklep en qua werkomgeving beter rekening gehouden worden met de specifieke werkomstandigheden waaronder moet werken met pallets.

Meer folders nodig ? U kunt ze gratis bestellen bij BGZ Wegvervoer, Postbus 221, 2800 AE GOUDA.